

Riassunto: La preghiera del cuore è una profonda meditazione sulla presenza divina, riconoscendo il sacramento dell'Ostia consacrata come veicolo di comunione. Attraverso la pratica del respiro e la recita di parole sacre, si ricerca la connessione con Dio, si invoca la santificazione e si chiede di essere liberati da tentazioni e ferite emotive. La volontà divina, l'energia del respiro e la forza interiore derivante dall'Eucaristia sono centrali in questo cammino spirituale.